

# "Toutes les saisons sont belles ici": Anne-France Poillion protège et révèle les trésors du marais de Bonnefont

Vie locale, Environnement, Tourisme

Publié le 04/08/2025 à 06:08

Florence Raynal

Écouter cet article 



00:00 / 04:38

Powered by **ETX Majelan**

**SERIE. Suivez le guide : cet été, La Dépêche du Midi part à la rencontre de guides du Lot, qu'ils soient touristiques, sportifs, scientifiques, etc. Bref, de tous ceux qui accompagnent visiteurs et vacanciers. Aujourd'hui, Anne-France Poillion, animatrice nature et environnement au marais de Bonnefont.**

Anne-France Poillion se fige. Un cri semblable à celui d'un cochon à l'agonie émane du marais. "Un râle d'eau, commente-t-elle, il est peu commun en Midi-Pyrénées et un tiers de la population de la région vit ici".



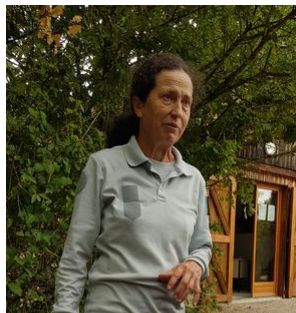
Ce qu'Anne-France Poillion préfère : rencontrer le public et être sur le terrain. DDM - F.R.

## Balades naturalistes et chasses au trésor

Depuis presque vingt ans qu'elle travaille dans la réserve naturelle régionale du marais de Bonnefont, à **Mayrinhac-Lentour**, dans le **Lot**, l'animatrice nature la connaît comme sa poche. Elle contribue à la faire connaître au public en guidant des balades naturalistes ou en animant des

chasses au trésor. Aux côtés de Lisa Dupont et de la conservatrice Sonia Chassang, ce n'est pas son unique mission. Ses tâches sont en accord avec la devise des réserves naturelles : protéger, gérer, sensibiliser. En ce gris matin d'été, c'est donc le troisième volet qui l'occupe : trois familles se sont inscrites pour une chasse au trésor naturaliste.

Anne-France Poillion les met en route avec explication sur le jeu, rappel du règlement de la réserve puis récit de la légende du moine Escaoumel. Pendant que les enfants et les adultes se lancent dans leur quête, la guide installe les derniers indices puis file voir si les visiteurs ont besoin d'aide. Un "vrai rapport humain", loue-t-elle, rendu possible par la petite taille de la structure. "J'adore ce côté contact avec le public et sensibilisation", commente l'animatrice. Nantie d'une formation en biologie-géologie et d'éco-interprète, elle est aussi titulaire du Bafa. Et voilà près de quarante ans qu'elle fait de l'animation.



Une chasse au trésor  
est organisée en ce  
mercredi matin dans le  
marais. DDM - F.R.

### "J'aime bien que ça change"

Originaire du Nord, Anne-France Poillion a découvert le Lot en 1986 à l'occasion d'un chantier de réhabilitation de la vallée de la Bave. La partie "terrain" de ses études, elle l'a menée dans le Lot et s'y est finalement installée. Si elle a été embauchée au marais fin 2006, elle avait déjà travaillé pour le lieu avant. Désormais, elle y est employée à mi-temps, consacrant le reste de sa semaine à son élevage de brebis bizet, pour la viande et la laine. Bref, elle a trouvé ici un équilibre de vie. "J'aime bien que ça change, sourit-elle, je pense aux guides qui font plusieurs fois la même animation : je ne pourrais pas... C'est épuisant".

Ne serait-ce qu'à la réserve, son emploi du temps n'est jamais le même entre relevés hydrogéologiques et pédologiques, nécessaire travail de bureau ou encore animations sur place ou dans des classes... "Ce qui me plaît le plus, c'est être sur le terrain", confie-t-elle. Alors, elle vous raconte ces animaux qui ne se laissent voir que si on reste immobile, ce

champignon découvert ici et nulle part ailleurs, ces grenouilles discrètes et leurs comparses qui atteignent les 90 décibels.

### "L'été, on est envahis par les roseaux"

Quand on lui demande quelle est sa saison préférée, impossible de choisir. "Ça bouge tout le temps. L'été, on est envahis par les roseaux. L'hiver on peut voir très loin, dit-elle, au printemps, c'est encore un peu jaune mais on voit le vert vif de la nature qui repart. À l'automne, c'est encore autre chose, on a une très belle lumière. Toutes les saisons sont belles ici".



"L'été, on est envahis par les roseaux", se réjouit Anne-France Poillion, ici au cœur de la roselière. DDM - F.R.

### À lire aussi : **Mayrinhac-Lentour, au cœur d'une nature étonnante**

#### Des animations l'été

Aménagé et ouvert au public depuis 2003, le site a été une des trois premières réserves naturelles régionales de la région, en 2011. Il accueille environ 10 000 visiteurs par an et propose des animations en juillet et août (chasse au trésor le mercredi à 10 h 30, balade exploratoire le jeudi à 10 h 30, balade du Ventoulou à la réserve le mardi à 10 heures). La RNR s'associe aux rendez-vous nationaux : journée des zones humides, nuit de la chauve-souris... et s'ouvre aussi à des **manifestations artistiques**. Elle est gérée par le syndicat mixte Dordogne moyenne Cère aval. Ses sentiers sont référencés dans les petites randonnées mais cela ne doit pas faire oublier qu'on est ici dans un endroit protégé, qui a besoin de calme pour que la nature s'y épanouisse.

Animations : 5 € par personne. Réserver au 06 47 52 68 38.

Site : <https://rnr-maraisdebonnefont.fr/>