

Mayrinhac-Lentour, au cœur d'une nature étonnante



© DR

[f](#) [X](#) [in](#) [✉](#)

Balades et randonnées, Lot, Culture et loisirs

Publié le 30/06/2025 à 12:14

La Dépêche du Midi

[Écouter cet article](#) 



00:00 / 01:50

Powered by **ETX Majelan**

Un coin de nature surprenant à découvrir, entre faune, sources et roselières, au cœur de la réserve naturelle régionale du marais de Bonnefont.

Envie d'une balade nature facile, loin de la foule et du tumulte ? Direction Mayrinhac-Lentour, nichée au nord-est du Parc naturel régional des Causses du Quercy. La réserve naturelle régionale du marais de Bonnefont vous invite à une promenade facile et rafraîchissante.

Ce site protégé, rare dans le Lot, abrite un vaste marais alcalin et tourbeux de 42 hectares, avec la plus grande roselière du département. Ici, les eaux des sources jaillissent, circulent dans le marais, puis se mêlent à celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour pour former le ruisseau de l'Alzou, qui file paisiblement vers Rocamadour. Vous passerez sur une passerelle en bois qui se fraye un chemin au milieu des roseaux, croisant le cours d'un ruisseau avant de surplomber un sous-bois. Puis un petit chemin de terre serpente entre les prairies et les haies, longeant des pelouses où se dévoilent des orchidées sauvages et des genévriers.

Pour découvrir ce patrimoine exceptionnel, téléchargez l'appli "Circuits Lot et Dordogne" qui vous guide sur un parcours ludique équipé de panneaux d'interprétation. Un petit circuit accessible aux personnes à mobilité réduite permet aussi à tous de profiter du site.

Attention, l'accès à la réserve est réglementé : l'accès aux groupes se fait uniquement sur réservation et le respect des consignes est indispensable pour préserver ce milieu fragile. Mayrinhac-Lentour, commune pilote du Contrat Restauration Biodiversité du parc naturel régional, agit activement pour protéger sa biodiversité.

Des sorties nocturnes y sont proposées pour aller à la rencontre des habitants des mares, avec la découverte du lac d'Andrienne, que la commune souhaite valoriser en créant un coin nature. Pensez à prendre une lampe de poche et des vêtements adaptés !

[Voir les commentaires](#)

Réagir



Ajouter un commentaire

[Publier mon commentaire](#)

[Lire la charte de modération](#)