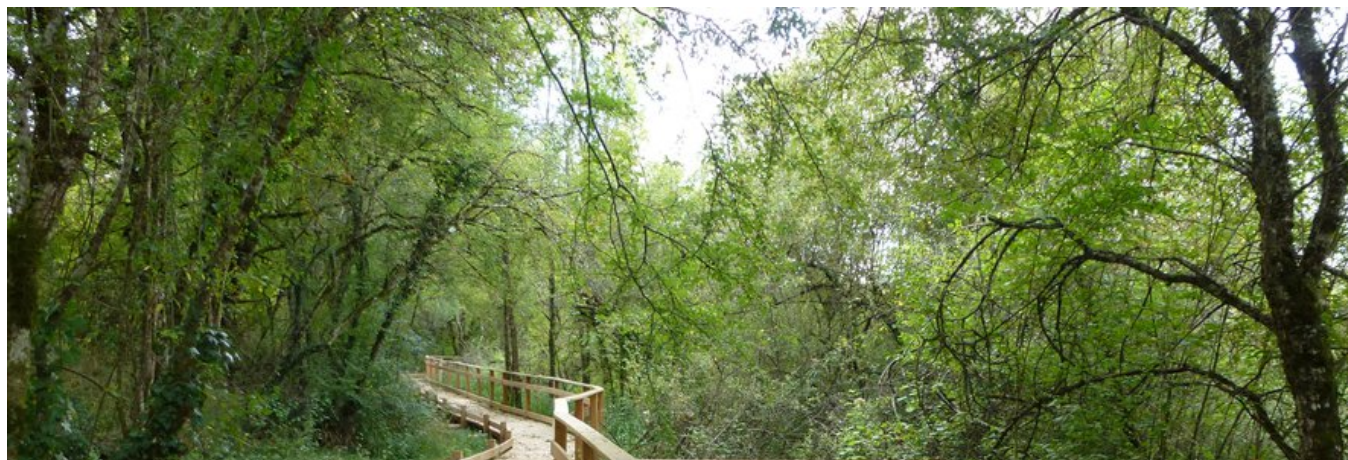


Le Marais de Bonnefont à Mayrinhac-Lentour, une promenade en pleine nature



Culture et loisirs, Lot

Publié le 30/06/2021 à 11:54 , mis à jour à 16:24

La petite passerelle de bois se fraye un chemin au milieu des roseaux, croisant le cours joyeux d'un ruisseau avant de surplomber un sous-bois. Plus loin, c'est un chemin de terre qu'il vous vaudra emprunter, serpentant entre prairies et haies, longeant des pelouses où s'égayent les orchidées sauvages.

Vous voici en pleine nature, à Mayrinhac-Lentour, au nord-est de Gramat, dans une réserve naturelle protégée de 42 hectares. Situé au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy, aux sources de l'Alzou, le marais de Bonnefont est un étonnant réservoir de biodiversité, une roselière géante – la plus vaste du Lot - aménagée en plein causse.

En famille, y compris avec les plus petits, vous n'aurez aucune difficulté à parcourir le sentier en boucle de deux kilomètres aménagé sur pilotis au milieu de cette vaste étendue marécageuse, avant de traverser des landes à genévriers. Tout au long du chemin, des panneaux explicatifs – à la fois ludiques et pédagogiques – jalonnent votre marche, détaillant les trésors de cette faune étonnante, comme la libellule Agrion de Mercure et le papillon Damier de la Succise. Les plus chanceux auront peut-être même l'occasion d'entendre le chant du râle d'eau qui, étrangement, ressemble à s'y méprendre au cri du cochon ! Un petit creux ? Les tables de pique-nique n'attendent que vous, de même qu'une aire de jeu pour les enfants.

À noter : pour la visite guidée, l'inscription est obligatoire (06 47 52 68 38)

. L'été, des visites à thème sont régulièrement organisées.

Tarifs : 5 € (gratuit jusqu'à 4 ans). www.rnr-maraisdebonnefont.fr

